



SNIP

SCUOLA DI NUTRIZIONE
IN PEDIATRIA

SNIP MINI ACADEMY

Il corso di formazione sulla nutrizione pediatrica

COME AFFRONTARE
LA **NUTRIZIONE PEDIATRICA**
IN MODO SCIENTIFICO, AUTOREVOLE
ED ESAUSTIVO, ADOTTANDO UN APPROCCIO
NON FOCALIZZATO SUL PESO CORPOREO.

**CORSO ECM
2026 - 2027**

FAD ASINCRONA

50 ECM



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



// OBIETTIVI DEL CORSO



MINI ACADEMY

Mini Academy è il **corso di formazione ECM sulla Nutrizione Pediatrica** dedicato ai professionisti che si occupano di piccoli pazienti e dei loro genitori o caregivers.

Creato da Ileana Gervasi e Arianna Rossoni per i professionisti interessati a lavorare con la Nutrizione Pediatrica, partendo da chi lavora a contatto con le famiglie.

Un corso ECM che abbraccia la Nutrizione Pediatrica in modo scientifico, autorevole ed esaustivo, adottando un approccio non focalizzato sul peso corporeo: esiste un modo più dolce ed efficace per curare la salute psicofisica dei più piccoli, senza essere un fattore di rischio per insicurezze fisiche e categorizzazioni alimentari fin dalla più tenera età.

Durante il corso verranno affrontate tutte le sfumature della Nutrizione Pediatrica, seguendo la crescita del bambino dalla fase fetale fino ai 10 anni: ci si focalizzerà tanto sui fabbisogni (anche in caso di scelta vegana o di patologie) quanto sugli aspetti psicoemotivi dell'alimentazione.

I partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per approcciare in modo non prescrittivo i percorsi di Nutrizione Pediatrica; impareranno a gestire il colloquio con i genitori al fine di coinvolgerli in un percorso nutrizionale che di fatto riguarda tutta la famiglia; avranno gli strumenti per favorire l'autoregolazione del bambino il più a lungo possibile e saranno in grado di intervenire per ribilanciare con dolcezza qualsiasi eventuale disequilibrio alimentare.

L'obiettivo è quello di formare professionisti non focalizzati sul peso corporeo, idonei ad accompagnare le famiglie nel percorso di cambiamento, dando consigli pratici, sbrogliando dubbi, fornendo tips comportamentali e informazioni nutrizionali, senza stravolgere le abitudini familiari ma soprattutto senza mai mettere il bambino "a dieta".

Per approfondire il progetto
Scuola di Nutrizione in Pediatria
www.scuolanutrizioneinpediatria.it

- Dr. Marco Brusati, *Pediatra*
**I PRIMI MILLE GIORNI DEL BAMBINO:
LE BASI EPIGENETICHE
PER LA SALUTE FUTURA**
- Dott.ssa Elisa De Filippi, *Biologa Nutrizionista*
**CHILDREN: 4-10 ANNI, IL CIBO COME
CRESCITA ED ESPERIENZA AFFETTIVA
E SOCIALE**
- Dott.ssa Ileana Gervasi, *Dietista*
**SVEZZAMENTO 6-12 MESI:
IL CIBO COME FORMA DI ESPERIENZA**
- Dott.ssa Maria Alessandra Tosatti,
Biologa Nutrizionista
LA SCELTA VEG DURANTE L'INFANZIA
- Dott.ssa Maria Alessandra Tosatti,
Biologa Nutrizionista
**LA SCELTA VEG DURANTE
LO SVEZZAMENTO**
- Dott.ssa Myriam Patalano, *Biologa Nutrizionista*
**IL BAMBINO CHE PRATICA SPORT:
ASPETTATIVE NUTRIZIONALI E REALTÀ
DEI FATTI**
- Dott.ssa Ileana Gervasi, *Dietista*
**MASTICAZIONE E TAGLI SICURI:
L'IMPORTANZA DELLA BOCCA
NELLO SVEZZAMENTO**
- Dott.ssa Ileana Gervasi, Dott.ssa Arianna
Rossoni, *Dietiste e fondatrici di SNIP*
**BAMBINI E DIETA: UN BINOMIO
CHE NON DEVE ESISTERE**
- Dott.ssa Elisa De Filippi, *Biologa Nutrizionista*
**I BAMBINI REFLUSSANTI
E LO SVEZZAMENTO:
QUALI LE DIFFICOLTÀ**
- Dott.ssa Serena Neri, *Psicologa e Tecnica
di Riabilitazione Psichiatrica*
**L'IMPORTANZA DELLA
COMUNICAZIONE
CON I GENITORI CIRCA
LE RICHIESTE DI DIMAGRIMENTO**
- Dott.ssa Ileana Gervasi, *Dietista*
**TODDLERS: 1-3 ANNI, IL CIBO
COME PROIEZIONE DEL PROPRIO SÉ**
- Dr.ssa Michela Baiocchi, Dr. Marco Brusati,
Pediatr
**PATOLOGIE FREQUENTI, CENNI
DI FISIOPATOGENESI E DIAGNOSI**

IL CORSO FAD SI ARTICOLA IN

- **28 ore di lezione in FAD ASINCRONA**
- **Materiali di studio e pdf delle lezioni scaricabili**
- **Servizio di tutoraggio**

CREDITI ECM

- 50 crediti conferiti alle professioni sanitarie elencate sotto da AkesosGroup, provider nr. 403 iscritto all'albo nazionale

COSTO

- 450 € (iva inclusa)

La quota comprende:

- Accesso al corso ed ai materiali video
- Servizio di tutoraggio per la durata del corso
- Dispense delle lezioni
- 50 crediti Ecm per le professioni accreditate
- Attestato di Completamento corso

DATE

- Il corso ECM sarà disponibile in modalità asincrona dal 22 gennaio 2026 al 22 gennaio 2027

PROFESSIONI

- Il corso è aperto per le professioni: Medico Chirurgo (*specializzazioni: Pediatria, Pediatra Libera Scelta, Medicina Generale e di Famiglia, Neuropsichiatria Infantile, Scienze dell'alimentazione, Endocrinologia*), Biologo, Dietista, Psicologo e Psicoterapeuta, Ostetrica, Infermiere Pediatrico.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Pagamento online con Carta di credito
- Bonifico bancario sul conto corrente di Akesos Group

Responsabili scientifiche

Ileana Gervasi, Dietista
Arianna Rossoni, Dietista

Segreteria organizzativa

Akesios Group

Per info:

info@scuolanutrizioneinpediatria.it
info@akesios.it

ISCRIVITI

**LE ISCRIZIONI SONO GESTITE
DIRETTAMENTE DA AKESIOS GROUP**

**ULTERIORI
DETTAGLI QUI.**

Crediti Ecm / Accredimento Ecm

Akesios Group Srl, Provider ECM Standard Nazionale registrato all'Albo dei Provider con n.403, ha attribuito al presente corso di formazione n. 40 Crediti ECM per le seguenti professioni sanitarie: Dietista, Biologo, Infermiere pediatrico, Ostetrica, Psicologo, Medico chirurgo specialista in Pediatria, Psicoterapia, Scienze dell'Alimentazione e dietetica. Obiettivo Formativo: 23. Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate.