

SELETTIVITÀ ALIMENTARE: STRATEGIE MULTIDISCIPLINARI AVANZATE

SELETTIVITA' ALIMENTARE: DI COSA STIAMO PARLANDO?

Dott.ssa Ileana Gervasi - Dietista

- Inquadramento generale
- Accettazione e rifiuto del cibo: stadi di sviluppo
- Differenze tra neofobia, picky eating, ARFID
- Quando preoccuparsi? Red flag da valutare

IL RUOLO DEL PROFESSIONISTA E DELLA FAMIGLIA

Dott.ssa Ileana Gervasi - Dietista

- Cosa si intende per alimentazione responsiva e quali sono le sue potenzialità
- Stili educativi genitoriali e loro influenza nell'alimentazione
- Pratiche di accudimento alimentare responsive e non
- Il principio di divisione delle responsabilità come risorsa e prevenzione
- Intervenire sull'ambiente familiare: i primi 3 step da attuare
- Il ruolo della familiarità nello sviluppo delle preferenze alimentari

LA PAROLA AL PEDIATRA

Dott Marco Brusati - Pediatra

- Principali problemi di salute
- Aspetti da indagare durante l'anamnesi
- Un approccio sensato agli integratori

INTERVENTO NUTRIZIONALE

Dott.ssa Ileana Gervasi - Dietista

- Risvolti nutrizionali di un'alimentazione selettiva
- Uscire dalla modalità "dieta perfetta"
- Il percorso di avvicinamento al cibo
- Il meccanismo delle ripetute esposizioni
- Gli aspetti sensoriali: fondamentali e spesso trascurati
- "Food chaining": concatenare gli alimenti
- Capire come cosa servire e come

L'INTEGRAZIONE SENSORIALE

Dott.ssa Irene Bressan - Terapista Occupazionale

- Fondamenti della teoria di integrazione sensoriale
- Difficoltà di integrazione sensoriale e selettività alimentare
- Attività e consigli pratici per migliorare le abilità di integrazione sensoriale a tavola

SELETTIVITA' ALIMENTARE E NEURODIVERGENZE

Dott.ssa Serena Neri - Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

- Cosa si intende con neurodivergenza
- Segni precoci di correlazione fra neurodivergenza e comportamento alimentare
- Influenza di grassofobia e abilismo
- Approccio inclusivo VS approccio risolutivo
- ARFID e neurodivergenza: patologia o funzionamento?

SELETTIVITA' ALIMENTARE E NEURODIVERGENZE: CASI CLINICI

Dott.ssa Giulia Castelletti - Biologa nutrizionista

- Alimentazione selettiva e ARFID
- L'utilizzo del cibo come stimolo sensoriale
- Difficoltà a percepire fame e sazietà
- Terapie farmacologiche ed implicazioni nella dieta
- Sottodiagnosi

IL PUNTO DI VISTA LOGOPEDICO

Dott.ssa Giulia Battistel - Logopedista

- Competenze e strutture orali necessarie per nutrirsi
- Il bambino con selettività alimentare: perché la Logopedista?
- I campanelli d'allarme per la presa in carico logopedica
- L'importanza delle abilità orali e delle esperienze sensoriali

DIMENSIONE PSICOLOGICA E SELETTIVITA'

Dott.ssa Marta Bretini - Neuropsicologa dell'età evolutiva

- Comprendere le difficoltà a tavola
- La selettività come specchio della relazione
- De-comprimere la tensione
- Effettuare invii e collaborazioni efficaci